

CAP ARMOR

08 JUILLET AU 23 AOÛT 2024



TARIFS :

Ticket multisports : 3€
Ticket tir à l'arc : 4€
Carte 10 activités : 25€
Carte été 2024 : 150€



HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15 à 10h15	Fitness Stretching		Fitness Stretching		Fitness Stretching
10h30 à 12h00	Course d'orientation	Badminton	Kin-ball	Tennis de table	Tir à l'arc
14h00 à 15h30	Sandball	Tchouk-ball	14h00-17h30 Football	Escrime	Poull-ball
16h00 à 17h30	Beach soccer	Tennis		Boxe & pilates	Badminton
18h00 à 19h00	Tir à l'arc ou Marche nordique	Tir à l'arc ou Spike-ball	Tir à l'arc ou Beach soccer	Tir à l'arc ou Beach tennis	17h45-20h15 Football
20h30 à 22h30	Tennis de table	Basket	Badminton	Handball	

Où se déroulent les activités ?

Salle de tennis du Val de Landrouët

Tir à l'arc, beach soccer, sandball, beach tennis, tchouk-ball, kin-ball, tennis de table, boxe & pilates, poull-ball, escrime, spike-ball, tennis

Chalet d'accueil Val de Landrouët

Course d'orientation, marche nordique, fitness stretching.

Complexe sportif 40 rue Nationale Merdrignac

Football, handball, basket, badminton.

Renseignements et inscriptions

Tous les lundis de 10h30 à 12h00

Au chalet CAP ARMOR au Val de Landrouët

Ronan DELACROIX : 06.29.05.55.43 Directeur CAP ARMOR.

CAP ARMOR est destiné à tous à partir de 7 ans jusqu'à 100 ans et plus. Les activités auront lieu le jeudi 15 août.

L'ensemble de l'équipe d'encadrement est diplômé d'État et en possession d'une carte professionnelle.



Côtes d'Armor
le Département



Val de Landrouët



Bretagne Centre

