



PROGRAMME D'ANIMATION À DESTINATION DES PLUS DE 60 ANS

Jeudi 13 janvier	Jeux de société, Fabrication agenda 2022	Merdrignac Pôle médico-social 14h 30
Jeudi 27 janvier	Cinéma : « Les Bodins » Prix : 4.50 euros	Cinéma le Studio Merdrignac 14H30
Mardi 8 février	Gym douce et jeux d'adresse	Laurenan-MSJ 14H30
Jeudi 24 février	« Baladins annulé » Atelier bien-être et gourmand	Merdrignac, PMS- 14h30
Jeudi 10 Mars	Recettes d'autrefois : Soupe à l'ortie	Illifaut, salle polyvalente 14h30
Mardi 22 Mars	Gym douce et jeux d'adresse	Merdrignac - PMS 14h30

Renseignements, inscriptions : AURORE au
07 84 26 41 49





Vous souhaitez sortir et rencontrer
d'autres personnes

Vous avez besoin de vous maintenir en bonne santé
Venez participer aux animations collectives



L'animatrice et les bénévoles peuvent venir à votre domicile pour vous apporter des animations à faire à la maison
et vous présenter les animations en groupe

Renseignements et inscriptions

AUORE : **07 84 26 41 49**

