

Où se déroulent les activités ?

Salle de Tennis du Val de Landrouët : Tir à l'arc, Escrime, Beach Volley, Beach Soccer, Sandball, Beach-Tennis, Tchoukball, Kinball, Tennis de Table, sarbacane

Chalet d'accueil au Val de Landrouët : course d'orientation, fitness, marche nordique, jeux traditionnels (molky et palets)

Complexe sportif : Football, handball, basket, badminton, boxe / karaté contact, fitness stretching

TARIFS

Ticket activité : 3 €
Activité tir à l'arc : 4 €
Carte 10 activités : 25 €

PRATIQUE

Renseignements tous les lundis de 11h00 à 12h00 au chalet CAP ARMOR au Val de Landrouët, sur le site www.asecmerdrignac.fr et sur Facebook.

Ronan DELACROIX : 06 29 05 55 43 (DU 8 JUILLET AU 23 AOÛT)
DIRECTEUR CAP ARMOR

CAP ARMOR est destiné à tous à partir de 7 ans.

Transport en car au départ de chaque commune du canton (renseignements en mairie ou à l'espace sainte Anne).

samedi 13 juillet : Feu d'artifice suivi du bal des pompiers.

Jeudi 15 août : pas d'activités.



LOUDEAC
communauté
BRETAGNE CENTRE



Côtes d'Armor
le Département

PROGRAMME ÉTÉ 2019

Lundi 8 juillet au Vendredi 23 août

Val de Landrouët



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30 à 10h30	Fitness 				
10h30 à 12h	Course d'orientation	Badminton	Beach soccer	Tennis de table	Tir à l'arc
14h à 15h30	Sandball	Tchoukball 	Escrime	Kinball 	Boxe / Karaté contact
16h à 17h30	Beach Soccer	Baseball	Beach tennis	Beach volley	Fitness Stretching
18h à 19h	Tir à l'arc / Marche nordique 	Sarbacane	Tir à l'arc / Marche nordique	Jeux traditionnels (Molky et Palets)	18h Football
20h30 à 22h30	Tennis de table 	Basket	Badminton	Handball	20h

Tarifs, lieux et infos pratiques au dos

Où se déroulent les activités ?

Salle de Tennis du Val de Landrouët : Tir à l'arc, Escrime, Beach Volley, Beach Soccer, Sandball, Beach-Tennis, Tchoukball, Kinball, Tennis de Table, sarbacane

Chalet d'accueil au Val de Landrouët : course d'orientation, fitness, marche nordique, jeux traditionnels (molky et palets)

Complexe sportif : Football, handball, basket, badminton, boxe / karaté contact, fitness stretching

TARIFS

Ticket activité : 3 €
Activité tir à l'arc : 4 €
Carte 10 activités : 25 €

PRATIQUE

Renseignements tous les lundis de 11h00 à 12h00 au chalet CAP ARMOR au Val de Landrouët, sur le site www.asecmerdrignac.fr et sur Facebook.

Ronan DELACROIX : 06 29 05 55 43 (DU 8 JUILLET AU 23 AOÛT)
DIRECTEUR CAP ARMOR

CAP ARMOR est destiné à tous à partir de 7 ans.

Transport en car au départ de chaque commune du canton (renseignements en mairie ou à l'espace sainte Anne).

samedi 13 juillet : Feu d'artifice suivi du bal des pompiers.

Jeudi 15 août : pas d'activités.



LOUDEAC
communauté
BRETAGNE CENTRE



Côtes d'Armor
le Département

PROGRAMME ÉTÉ 2019

Lundi 8 juillet au Vendredi 23 août

Val de Landrouët



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30 à 10h30	Fitness 				
10h30 à 12h	Course d'orientation	Badminton	Beach soccer	Tennis de table	Tir à l'arc
14h à 15h30	Sandball	Tchoukball 	Escrime	Kinball 	Boxe / Karaté contact
16h à 17h30	Beach Soccer	Baseball	Beach tennis	Beach volley	Fitness Stretching
18h à 19h	Tir à l'arc / Marche nordique 	Sarbacane	Tir à l'arc / Marche nordique	Jeux traditionnels (Molky et Palets)	18h Football
20h30 à 22h30	Tennis de table 	Basket	Badminton	Handball	20h

Tarifs, lieux et infos pratiques au dos