



Portage de repas



Le portage de repas à domicile est assuré sur l'ensemble du territoire de Loudéac Communauté Bretagne Centre pour les personnes âgées et les personnes en situation de dépendance.

Contacts et renseignements :

Pour les communes d'Allineuc, Caurel, Coëtlogon, Corlay, Gausson, Grâce-Uzel, Hémonstoir, La Chèze, La Ferrière, La Motte, La Prénessaye, Langast, Le Cambout, Le Haut-Corlay, Le Quillio, Loudéac, Merléac, Mûr de Bretagne, Plémet, Plouguenast, Plumieux, Plussulien, Saint-Barnabé, Saint-Caradec, Saint-Etienne-du-Gué-de-l'Isle, Saint-Gilles-Vieux-Marché, Saint-Guen, Saint-Hervé, Saint-Martin-Des-Près, Saint-Maudan, Saint-Mayeux, Saint-Thélo, Trévé, Uzel :

CIAS
4-6 Bd de la Gare - 22600 LOUDEAC
Tél : 02 96 66 14 61

Pour les communes de Gomené, Illifaut, Laurenan, Loscouët-sur-Meu, Merdrignac, Mérillac, Saint-Launeuc, Saint-Vran, Trémoré :

POLE DE PROXIMITE
Espace Sainte Anne - 22230 MERDRIGNAC
Tél : 02 96 67 45 54

POUR LA COMMUNE DU MENE :

La Croix Jeanne Even
22 330 COLLINEE LE MENE
Tél. : 02 96 31 47 17

Rézo'Pouce

REZO POUCE est le premier réseau d'autostop organisé en France.

Avec REZO POUCE pas de prise de rendez-vous !
C'est flexible : quand je veux, où je veux.

Le principe est de se rendre à un «arrêt sur le Pouce» quand vous voulez (tout de suite, tout à l'heure...), sans avoir anticipé votre trajet.



REZO POUCE, c'est de l'autostop donc :
pas de prise de rendez-vous,
pour des courtes distances,
pour des trajets du quotidien,
en complément des autres moyens de transport...

Plus d'infos :

Sur les communes de Collinée, Langourla, Le Gouray, Plessala, Saint-Gilles-du-Mené, Saint-Gouéno, Saint-Jacut-du-Mené.

www.rezopouce.fr