

Merdrignac et ses alentours

2018-2019

Programme des **activités** Sportives et culturelles

Site de la Hardouinais à Saint Launeuc



LOUDEAC
communauté
BRETAGNE CENTRE

Renseignements au Pôle de Proximité
Espace Ste Anne à Merdrignac - tél: 02 96 67 45 40



THEATRE

A partir du 12 septembre

Ateliers d'initiation au théâtre
et préparation d'un spectacle
de fin d'année

*Séances les mardi,
mercredi et vendredi soir*

Tarif 60 €

Salle de loisirs à Illifaut

*Inscriptions et renseignements à
l'Espace Ste Anne*

DESSIN ET ARTS PLASTIQUES

Pour les enfants de 7 à 12 ans le mercredi
de 10h à 11h30 salle Alexandre Guillemot

40 € les 10 séances

*Inscriptions et renseignements à
l'Espace Ste Anne*



EQUITATION

Centre équestre de La Hardouinai

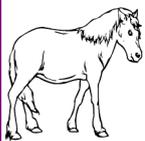
Poney club

Centre équestre

Centre de tourisme équestre

Renseignements au

09 63 63 32 87



ECOLE DE MUSIQUE

Cours de musique enseignés:
éveil musical, ateliers découverte,
formations musicales, cours partagés,
ateliers spécialisés, formations
instrumentales ou vocales...

Renseignements au 02 96 26 54 57



LES MAINS DE DEMAIN



Ateliers d'initiation destinés aux enfants de 9 à 14 ans qui ont pour
but la revalorisation de tous les métiers manuels, artisanaux, mé-
tiers du bâtiment, métiers du patrimoine tels que: couture, jardi-
nage, mécanique, maçonnerie, charpente, couverture, plomberie,
peinture, cuisine...

Le mercredi de 14h à 16h à la héronnière à Merdrignac

Début des ateliers le 3 octobre

Contact : André Leray - 06 08 81 81 01



SALLE DE MUSCULATION

Accès en individuel tous les jours dans la salle de musculation
avec de nombreuses machines (Tapis de marche, vélos, rameurs,
appareils de musculation...) - à partir de 16 ans

75 € à l'année

Inscriptions et renseignements à l'Espace Ste Anne



DANSE MODERN JAZZ

Mercredi :

Cours éveil = **maternelles moyen et grand** = 45 min = 13h30/14h15 (105 €)

Cours initiation = **CP/CE1** = 45 min = 14h15/15h00 (110 €)

Cours débutant jazz = **CE2/CM1** = 1h = 15h00/16h00 (115 €)

Cours ado **3 ème / 2^{nde} / 1^{ère}** = 1h15 = 16h00 / 17h15 (120 €)

Jeudi :

Cours moyen jazz = **CM2/6ème/5ème** = 1h15 = 17h15/18h30 (115 €)

Cours pré ado = **4 ème / 3 ème** = 1h15 = 18h30/19h45 (115 €)

Cours confirmé = **Terminales** = 1h15 = 19h45/21h00 (125 €)

Cours **Adultes** = 1h15 = 21h00/22h15 (125 €)

Inscriptions au forum des associations le vendredi 7 septembre
de 17h à 21h à la salle des fêtes de Merdrignac

Renseignements au 02 96 67 45 40

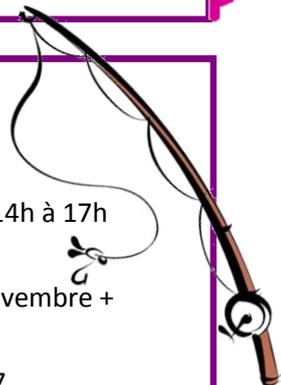


PECHE NATURE

Les samedis après-midi tous les 15 jours de 14h à 17h
au Val de Landrouët.

A partir du samedi 8 septembre jusque mi novembre +
une période d'avril à fin juin.

Contact : Luc Jaume - 06 70 82 14 57



Cap Sports 2018/2019 : PROGRAMME

Activités	Jours/horaires	Lieux	Âges
1ere période : du 10 septembre au 21 décembre (MERDRIGNAC)			
Basket-ball (16 places)	Lundi 17h00 - 18h00	Complexe sportif	du CP au CM2
Tir à l'arc (12 places)	Mercredi 16h00 - 17h00	Salle val de Landrouet	Du CE1 au CM2
Baby-Gym (16 places)	Mercredi 16h45 - 17h30	Dojo du complexe sportif	3 et 4 ans
Motricité- Gym (16 places)	Jeudi 17h00 - 17h45	Dojo du complexe sportif	5 et 6 ans
Boxe éducative/lutte/escrime (15 places)	Mercredi 15h30 -16h30	Dojo du complexe sportif	du CP au CM2
Judo (15 places)	Vendredi 17h00 - 18h00	Dojo du complexe sportif	du CP au CM2
2ème période : du 7 janvier au 5 avril (MERDRIGNAC)			
Handball (16 places)	Lundi 17h00 - 18h00	Complexe sportif	du CP au CM2
Baby-Gym (16 places)	Mercredi 16h45 - 17h30	Dojo du complexe sportif	3 et 4 ans
Tir à l'arc (12 places)	Mercredi 16h00 - 17h00	Salle val de Landrouet	Du CE1 au CM2
Motricité- Gym (16 places)	Jeudi 17h00 - 17h45	Dojo du complexe sportif	5 et 6 ans
Boxe éducative/lutte/escrime (15 places)	Mercredi 15h30 - 16h30	Dojo du complexe sportif	du CP au CM2
Judo (15 places)	Vendredi 17h00 - 18h00	Dojo du complexe sportif	du CP au CM2
1ère et 2ème période : du 10 septembre au 5 avril (AUTRES COMMUNES)			
TREMOREL (multisports*)	Lundi 17h00 - 18h00	Salle polyvalente	du CP au CM2
LOSCOUET (multisports*)	Mardi 16h45 - 17h45	Salle polyvalente	du CP au CM2
ST VRAN (multisports*)	Mercredi 11h00 - 12h00	Salle polyvalente	du CP au CM2
ILLIFAUT (multisports*)	Mercredi 11h00 - 12h00	Salle polyvalente	du CP au CM2
LAURENAN (multisports*)	Mercredi 11h00 - 12h00	Salle polyvalente	du CP au CM2
3ème période : du 23 avril au 14 juin (MERDRIGNAC)			
Baby-Gym (16 places)	Mercredi 16h45 - 17h30	Dojo du complexe sportif	3 et 4 ans
Motricité- Gym (16 places)	Jeudi 17h00 - 17h45	Dojo du complexe sportif	5 et 6 ans
Kayak (16 places)	Mercredi 16h00 - 17h30	Chalet Val de Landrouet	du CE1 au CM2
Course d'orientation (16 places)	Mardi 17h00 - 18h00	Chalet Val de Landrouet	Du CP au CM2
Tir à l'arc (24 places)	Mercredi 11h00 - 12h00	Salle Val de Landrouet	du CE1 au CM2

*** Le choix des activités sera effectué avec les enfants**

Il n'y a pas d'activités les jours fériés. Pendant les vacances scolaires, consultez le programme

Cap Sports-vacances. www.asecmerdrignac.fr

**POUR LES ADOS : RESEAU SPORTS (Activités choisies en début d'année avec l'animateur)
LE MERCREDI DE 17H30 A 18H30 au Val de Landrouet**

Tarif annuel comprenant les frais d'assurance et le matériel pour l'ensemble des activités de ce programme et de celui des autres communes du canton.

1er enfant : **45 €** ; 2ème enfant : **35 €** ; 3ème enfant : **30 €**

1 cotisation annuelle (45 €) = Inscription possible sur toutes les activités souhaitées et toutes les communes !

Inscriptions à l'espace Ste Anne à Merdrignac - tel: 02 96 67 45 40

Associations sportives et culturelles sur le territoire :

<i>Activités / Clubs</i>	<i>Contact</i>	<i>Téléphone</i>
MERDRIGNAC		
ATHLETISME MARCHE NORDIQUE	Mr GARNIER Jean-Pierre	02 96 28 48 05
BASKET-BALL	Mme DURAND Sabrina	06 62 50 79 46
MENE FORME : GYM-STEP-MUSCU	Mme NEWTON	06 23 23 01 49
BADMINTON ET TENNIS DE TABLE	Mr DE BRUYNE Mathieu	06 86 84 19 01
HANDBALL	Mr CHIQUET Vincent	06 22 17 27 22
MUSCULATION (Accès à la salle)		02 96 67 45 40
TENNIS	Mr CLUZEAU Marc	06 43 45 38 65
JUDO	Mr LEROY Claude	02 96 56 19 44
YOGA		02 96 28 63 45
AIKIDO		06 82 16 67 67
FOOTBALL	Mr JOSSE Patrice	06 85 77 31 28
CYCLO	Mr BIOLET Claude	02 96 28 44 09
MOTO	Mr PERRAULT William	06 83 31 81 45
DANSE PATINS A ROULETTES	Mme JULE Jeanne-Marie	06 82 06 92 42
ECOLE DE MUSIQUE		02 96 26 54 57
CHASSE	Mr CHAUVEL Gilles	06 71 58 19 75
PECHE	Mr DANIEL Michel	02 96 28 49 68
ARTS DE LA TABLE	Mme PERRICHOT Nicole	06 08 69 18 56
ARTS DE LA TABLE « Art Floral »	Mme PIETO Nathalie	02 96 28 49 19
ARTS DE LA TABLE « Art Culinaire »	Mme BIOLET Yvonne	02 96 56 12 66
ARTS DE LA TABLE « Eonologie »	Mr GLOUX Jean-François	06 50 32 68 92
SAINT VRAN		
COUTURE	Mme CONAN Myriam	
GYM	Mme LEMONNIER	02 96 56 11 23
CHASSE	Mr TEXIER Cyril	
LAURENAN		
THEATRE	Monsieur LERAY Gilles	06 87 39 76 18
CHASSE	Monsieur LELIEVRE Joël	02 96 25 98 55
LAUR'ART	Madame GOUBIN	02 96 66 23 28
QUADS	Mr MALINGE Christophe	02 96 66 35 71
TREMOREL		
FOOTBALL	Mr DUBE Daniel	06 71 65 00 29
GYM TONIC	Mme PERTUISEL Marylène	02 96 25 21 81
CYCLO	Mr PERTUISEL Yves	02 96 25 24 01
CHASSE	Mr PLARD Bruno	06 31 43 61 93
ILLIFAUT		
FOOTBALL	Mr PIEDERRIERE Franck	06 79 61 01 74
THEATRE	Mr VIEL Dominique	02 96 56 69 39
PECHE	Mr ORAIN Julien	06 77 70 32 30
CHASSE	Mr MINARD Patrick	02 96 56 62 35
GYM	Mr CHAMBRIN Jean-Pierre	06 62 24 97 74
LOSCOUET SUR MEU		
FOOTBALL	Mr PICHOT Stéphane	02 96 25 29 94
GOMENE		
FOOTBALL	Mr JOUANNO Jean-Luc	02 96 26 56 40
ENDURO MOTO	Mr HERVE Patrick	06 75 79 11 55