



Donnons de la vie aux années !

Le Groupe Associatif Siel Bleu et La commune de Laurenan

Vous présentent le programme :

APA'ctif

Durée :

Un an (40 séances) d'activités physiques adaptées pour les personnes âgées de plus de 60 ans.

Objectif :

Prévenir et limiter les effets néfastes du vieillissement avec le sourire.

Prise en charge :

Les séances sont encadrées par des professionnels spécialement formés et diplômés.

Venez vous informer lors de la réunion de présentation du programme :

Le 14 Décembre 2017 à 10h30

À La Salle des Fêtes

22230 LAURENAN

Inscriptions au programme sur place ou en contactant :

MARTINS Elsa

06 69 75 77 02

Elsa.martins@sielbleu.org

