

CONSEILS INDIVIDUELS

Demandeurs d'emploi, salariés, collégiens, lycéens, étudiants, ..., venez rencontrer un conseiller sans rendez-vous et gratuitement pour vos questions sur la vie professionnelle :

- S'informer sur les métiers
- Choisir une formation
- Trouver un emploi
- Créer ou reprendre une activité
- Changer sa vie professionnelle

Un espace numérique et de ressources est à votre disposition, en libre accès.

TOUTE L'ANNÉE

LUNDI	13h30 > 17h30
MARDI	13h30 > 17h30
MERCREDI	10h > 12h30 / 13h30 > 17h30
JEUDI	13h30 > 17h30
VENDREDI	10h > 12h30 / 13h30 > 17h

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

Samedi 8 Octobre | 14h > 18h
Dimanche 9 Octobre | 14h > 18h
Samedi 26 Novembre | 10h > 13h
Jeudi 26 Janvier | 16h > 21h

ACCUEIL DE GROUPES

La Cité des Métiers organise des séances spécifiques d'information sur les métiers et le monde de l'entreprise à destination de groupes (scolaires, étudiants, en insertion professionnelle). Sur réservation

Pour venir

Prendre les lignes TUB :
- 40 ou 120
- Arrêt « Zoopôle »

Suivre les indications :
- Ploufragan
- Technopole / Zoopôle
- Espace Sciences et Métiers

Pour nous contacter

Espace Sciences et Métiers
Technopole Saint-Brieuc Armor
6 rue Camille Guérin
22440 PLOUFRAGAN

02 96 76 51 51

contact@citedesmetiers22.fr

www.citedesmetiers22.fr

Association départementale soutenue financièrement par :



Pays de SAINT-BRIEUC

Retrouvez au dos les dates des événements à PLOUFRAGAN

Je 15 Septembre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC / DINAN
Je 15 Septembre	Le métier de Crêpier	SAINT-BRIEUC
Ve 16 Septembre	Le Numérique pour optimiser sa recherche d'emploi et de stage	LAMBALLE
Me 21 Septembre	Passer son BAFA : comment faire ?	PORDIC
Lu 3 Octobre	Améliorer son CV pour sa recherche d'emploi	SAINT-BRIEUC
Me 5 Octobre	Le métier de Serveur	SAINT-BRIEUC
Je 6 Octobre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC
Du 13 au 15 Octobre	Olympiades des Métiers en Bretagne	SAINT-BRIEUC
Je 13 Octobre	Les métiers de la Propreté	PLOUFRAGAN / LAMBALLE / DINAN / LOUDÉAC
Ve 14 Octobre	Conseils pour une Candidature Efficace	PORDIC
Du 17 au 21 Octobre	Entreprises, Territoires et Métiers Visites d'entreprises, conférences, ateliers, ...	LAMBALLE
Je 3 Novembre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC / LANNION
Ma 8 Novembre	La Formation : une clé pour l'emploi	SAINT-BRIEUC
Me 16 Novembre	Changer sa vie professionnelle après 45 ans	SAINT-BRIEUC
Du 18 au 22 Novembre	Startup Weekend Saint-Brieuc	SAINT-BRIEUC
Sa 19 Novembre	Etre jeune et partir à l'Etranger	PORDIC
Lu 21 Novembre	Utiliser les Réseaux Sociaux pour sa recherche d'emploi	SAINT-BRIEUC
Je 24 Novembre	Forum Local Emploi Formation	LANGUEUX
Lu 28 Novembre	Les métiers du Travail des Métaux : opportunités d'emploi !	PLÉRIN
Je 1 ^{er} Décembre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC
Lu 5 Décembre	Créer un Site Internet pour sa recherche d'emploi	SAINT-BRIEUC
Ma 6 Décembre	La filière Artistique : les métiers et les débouchés	SAINT-BRIEUC
Je 8 Décembre	Les métiers de l'Agriculture	LAMBALLE / GUINGAMP / LOUDÉAC
Me 14 Décembre	Le métier d'Architecte	PORDIC
Sa 28 Janvier	Forum Jobs d'été	PLÉRIN

Pays de DINAN

Je 15 Septembre	Café de la Création	DINAN / SAINT-BRIEUC
Ve 30 Septembre	S'informer sur le Service Civique	DINAN / LANNION / LOUDÉAC / PLOUFRAGAN
Je 13 Octobre	Les métiers de la Propreté	DINAN / LAMBALLE / LOUDÉAC / PLOUFRAGAN
Je 10 Novembre	Découvrir les métiers qui recrutent près de chez vous	DINAN / LOUDÉAC / MERDRIGNAC / PLOUFRAGAN
Ma 22 Novembre	La Création d'Entreprise : les bonnes questions à se poser	DINAN

Pays de GUINGAMP

Du 26 au 30 Septembre	L'Industrie : des métiers et des emplois proches de chez vous ! Visites d'entreprises, forum, ateliers, ...	GUINGAMP
Ma 29 Novembre	Conseils pour une Candidature Efficace	GUINGAMP
Je 8 Décembre	Les métiers de l'Agriculture	GUINGAMP / LAMBALLE / LOUDÉAC
Me 25 Janvier	Les métiers de l'Eolien	GUINGAMP / PLOUFRAGAN / PONTIVY

Pays du CENTRE BRETAGNE

Ve 9 Septembre	La Rentrée pour tous Ateliers, conférences...	LOUDÉAC
Ve 30 Septembre	S'informer sur le Service Civique	LOUDÉAC / DINAN / LANNION / PLOUFRAGAN
Je 13 Octobre	Les métiers de la Propreté	LOUDÉAC / DINAN / LAMBALLE / PLOUFRAGAN
Je 10 Novembre	Découvrir les métiers qui recrutent près de chez vous	LOUDÉAC / MERDRIGNAC / DINAN / PLOUFRAGAN
Je 8 Décembre	Les métiers de l'Agriculture	LOUDÉAC / GUINGAMP / LAMBALLE
Ma 24 Janvier	Conseils pour une Candidature Efficace	MERDRIGNAC



Pays du CENTRE OUEST BRETAGNE

Me 21 Septembre	Le métier d'Aide-Soignant	ROSTREZEN / BREST / PLOUFRAGAN / PONTIVY
Me 7 Décembre	Les métiers de la Comptabilité	ROSTREZEN / BREST / PLOUFRAGAN
Ve 16 Décembre	S'informer sur le Compte Personnel de Formation (CPF)	ROSTREZEN / LANNION / PLOUFRAGAN

Pays du TRÉGOR GOËLO

Ve 30 Septembre	S'informer sur le Service Civique	LANNION / DINAN / LOUDÉAC / PLOUFRAGAN
Ve 28 Octobre	Changer sa vie professionnelle après 45 ans	LANNION
Je 3 Novembre	Café de la Création	LANNION / SAINT-BRIEUC
Me 23 Novembre	Travailler dans l'Economie Sociale et Solidaire Mois de l'Economie Sociale et Solidaire	LANNION / PLOUFRAGAN
Ve 16 Décembre	S'informer sur le Compte Personnel de Formation (CPF)	LANNION / PLOUFRAGAN / ROSTREZEN
Ve 13 Janvier	Les métiers de la Gestion des Déchets	PLUZUNET

29 - FINISTÈRE

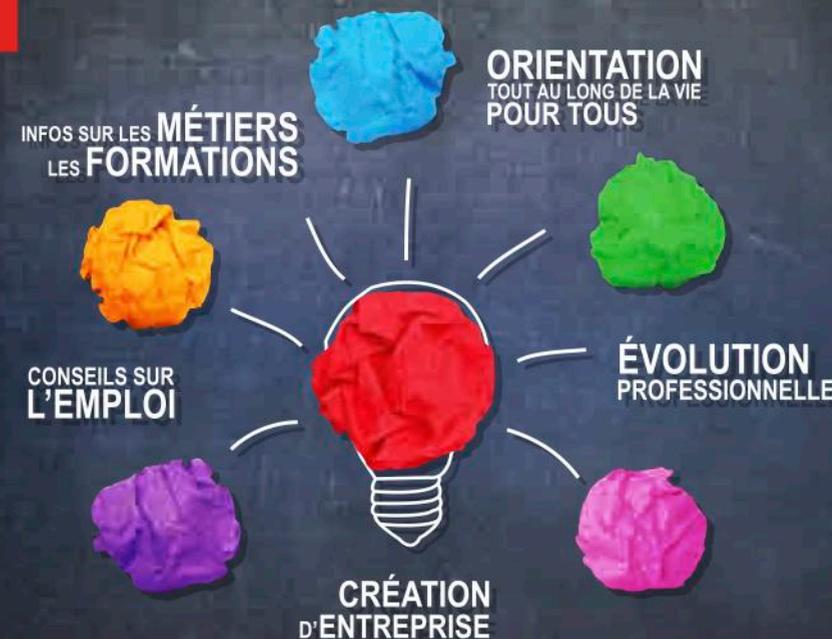
Me 21 Septembre	Le métier d'Aide-Soignant	BREST / PLOUFRAGAN / PONTIVY / ROSTREZEN
Me 7 Décembre	Les métiers de la Comptabilité	BREST / PLOUFRAGAN / ROSTREZEN

56 - MORBIHAN

Me 21 Septembre	Le métier d'Aide-Soignant	PONTIVY / BREST / PLOUFRAGAN / ROSTREZEN
Ve 4 Novembre	Les métiers du Commerce	PONTIVY / PLOUFRAGAN
Me 25 Janvier	Les métiers de l'Eolien	PONTIVY / GUINGAMP / PLOUFRAGAN



UNE BOÎTE À OUTILS pour construire son avenir professionnel



AGENDA 2016

RENCONTRES DE PROFESSIONNELS

CONSEILS INDIVIDUELS

ACCUEIL DE GROUPES

DE SEPTEMBRE 2016
À JANVIER 2017

RENCONTRES DE PROFESSIONNELS

Tous nos événements sont GRATUITS et SUR INSCRIPTION
02 96 76 51 51 / www.citedesmetiers22.fr

SEPTEMBRE 2016



Ve 9 Septembre	La Rentrée pour tous Ateliers, conférences...	LOUDEC
Lu 12 Septembre	Trouver le chemin de la Formation et de l'Emploi quand on est une femme Par le CIDFF 22	PLOUFRAGAN
Ma 13 Septembre	Changer de métier : passer de l'idée à l'action Par le GRETA des Côtes d'Armor	PLOUFRAGAN
Me 14 Septembre	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap	PLOUFRAGAN
Je 15 Septembre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC / DINAN
Je 15 Septembre	Le métier de Crêpier	SAINT-BRIEUC
Ve 16 Septembre	Le Numérique pour optimiser sa recherche d'emploi et de stage	LAMBALLE
Lu 19 Septembre	Mieux diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 20 Septembre	Travailler en milieu ordinaire avec un Handicap Par Cap Emploi 22	PLOUFRAGAN
Me 21 Septembre	Passer son BAFA : comment faire ?	PORDIC
Me 21 Septembre	Le métier d'Aide-Soignant	VISIO PLOUFRAGAN / ROSTRENNEN / BREST / PONTIVY
Je 22 Septembre	Obtenir un avis sur sa Candidature Par EGEE 22	PLOUFRAGAN
Ve 23 Septembre	La Formation : une clé pour l'emploi	PLOUFRAGAN
Du 26 au 30 Septembre	L'Industrie : des métiers et des emplois proches de chez vous ! Visites d'entreprises, forum, ateliers, ...	GUINGAMP
Ma 27 Septembre	Créer ou reprendre une Entreprise : comment faire ? Par la BGE	PLOUFRAGAN
Me 28 Septembre	Etre Bénévole : un atout pour son CV Par le Point Relais - PIJ de Pordic	PLOUFRAGAN
Je 29 Septembre	Le métier d'Accompagnant Educatif et Social	PLOUFRAGAN
Ve 30 Septembre	S'informer sur le Service Civique	VISIO PLOUFRAGAN / DINAN / LANNION / LOUDEAC

OCTOBRE 2016

Sa 1er Octobre	Salon de la Création	SAINT-BRIEUC
Lu 3 Octobre	Améliorer son CV pour sa recherche d'emploi	SAINT-BRIEUC
Ma 4 Octobre	Créer sa Micro Entreprise Par l'ADIE	PLOUFRAGAN
Me 5 Octobre	Le métier de Serveur	SAINT-BRIEUC
Je 6 Octobre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC
Je 6 Octobre	S'informer sur le Droit du Travail Par la Direccte UD22	PLOUFRAGAN
Je 6 Octobre	Le métier d'Ingénieur	SAINT-BRIEUC
Ve 7 Octobre	Les métiers des Sciences	Fête de la Science PLOUFRAGAN
Du 8 au 9 Octobre	Ouverture exceptionnelle de la Cité des Métiers : Conseils individuels	SAINT-BRIEUC
Du 8 au 9 Octobre	Fête de la Science : Animations et démonstrations pour tout comprendre	Fête de la Science PLOUFRAGAN
Ma 11 Octobre	Valider son expérience dans les métiers du Travail Social Par ASKORIA	PLOUFRAGAN
Me 12 Octobre	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap	PLOUFRAGAN
Du 13 au 15 Octobre	Olympiades des Métiers en Bretagne	SAINT-BRIEUC
Je 13 Octobre	Les métiers de la Propreté	VISIO PLOUFRAGAN / DINAN / LAMBALLE / LOUDEAC
Ve 14 Octobre	Conseils pour une Candidature Efficace	PORDIC
Du 17 au 21 Octobre	Entreprises, Territoires et Métiers Visites d'entreprises, conférences, ateliers, ...	LAMBALLE
Ma 18 Octobre	La Formation : une clé pour l'emploi	PLOUFRAGAN
Me 19 Octobre	Faire du Babysitting et de l'Animation auprès d'enfants Par le Réseau Information Jeunesse (ADIJ 22)	PLOUFRAGAN
Je 20 Octobre	Comprendre son malaise ou son mal-être au travail Par Catalys Conseil	PLOUFRAGAN
Ve 21 Octobre	Les métiers de la Défense et de la Sécurité Armée, Gendarmerie, Police, Pompiers, Douanes, Sécurité privée, Pénitentiaire, ... ■ Témoignages de professionnels ■ Stands d'information ■ Mini-conférences	PLOUFRAGAN
Lu 24 Octobre	Mieux diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 25 Octobre	Le métier de Professeur	PLOUFRAGAN
Me 26 Octobre	Réussir un Entretien d'Embauche Par EGEE 22	PLOUFRAGAN
Je 27 Octobre	Le métier de Pilote : avion, drone, ...	PLOUFRAGAN
Ve 28 Octobre	Changer sa vie professionnelle après 45 ans	LANNION

NOVEMBRE 2016

Me 2 Novembre	Les métiers de l'Alimentation Artisanale	PLOUFRAGAN
Me 2 Novembre	S'informer sur la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) Par Armor Formation	PLOUFRAGAN
Je 3 Novembre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC / LANNION
Je 3 Novembre	Trouver des solutions pour se déplacer vers la formation et l'emploi Par T'MOBIL et TIBUS	PLOUFRAGAN
Ve 4 Novembre	Les métiers du Commerce	VISIO PLOUFRAGAN / PONTIVY
Ma 8 Novembre	La Formation : une clé pour l'emploi	SAINT-BRIEUC
Me 9 Novembre	Les métiers de l'Automobile	PLOUFRAGAN
Je 10 Novembre	Découvrir les métiers qui recrutent près de chez vous	VISIO PLOUFRAGAN / DINAN / LOUDEAC / MERDRIGNAC
Lu 14 Novembre	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap	PLOUFRAGAN
Ma 15 Novembre	Forum découverte : fabrication numérique et handicap, l'homme se répare	Semaine pour l'Emploi des Personnes Handicapées PLOUFRAGAN
Me 16 Novembre	Changer sa vie professionnelle après 45 ans	SAINT-BRIEUC
Je 17 Novembre	Les métiers de l'Humanitaire et de la Solidarité Internationale	Semaine de la Solidarité Internationale PLOUFRAGAN
Du 18 au 22 Novembre	Startup Weekend Saint-Brieuc	SAINT-BRIEUC
Ve 18 Novembre	Trouver et financer sa Formation Par la Région Bretagne	PLOUFRAGAN
Sa 19 Novembre	Etre jeune et partir à l'Etranger	PORDIC
Lu 21 Novembre	Mieux diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Lu 21 Novembre	Utiliser les Réseaux Sociaux pour sa recherche d'emploi	SAINT-BRIEUC
Ma 22 Novembre	La Création d'Entreprise : les bonnes questions à se poser	DINAN
Me 23 Novembre	Travailler dans l'Economie Sociale et Solidaire	Mois de l'Economie Sociale et Solidaire VISIO PLOUFRAGAN / LANNION
Je 24 Novembre	Forum Local Emploi Formation	LANGUEUX
Je 24 Novembre	Forum Accès Santé Jeune (16/25 ans)	PLOUFRAGAN
Ve 25 Novembre	Valider son expérience dans les métiers de l'Agriculture et des Activités Rurales Par le CFPPA de Kernilien	PLOUFRAGAN
Sa 26 Novembre	Ouverture exceptionnelle de la Cité des Métiers : Conseils individuels	PLOUFRAGAN
Lu 28 Novembre	Les métiers du Travail des Métaux : opportunités d'emploi !	PLERIN
Ma 29 Novembre	Conseils pour une Candidature Efficace	GUINGAMP
Me 30 Novembre	S'informer sur le Bilan de Compétences Par le CIBC 22/29	PLOUFRAGAN

DÉCEMBRE 2016

Je 1er Décembre	Café de la Création	SAINT-BRIEUC
Je 1er Décembre	Les métiers de Moniteur d'Atelier et d'Educateur Technique Spécialisé	PLOUFRAGAN
Ve 2 Décembre	La Formation : une clé pour l'emploi	PLOUFRAGAN
Lu 5 Décembre	Créer un Site Internet pour sa recherche d'emploi	SAINT-BRIEUC
Lu 5 Décembre	Elargir ses compétences par une formation courte Par IAFFA	PLOUFRAGAN
Ma 6 Décembre	La filière Artistique : les métiers et les débouchés	SAINT-BRIEUC
Me 7 Décembre	Les métiers de la Comptabilité	VISIO PLOUFRAGAN / ROSTRENNEN / BREST
Je 8 Décembre	Les métiers de l'Agriculture	VISIO LOUDEAC / GUINGAMP / LAMBALLE
Ve 9 Décembre	Conseils pour une Candidature Efficace	PLOUFRAGAN
Lu 12 Décembre	Mieux diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 13 Décembre	Les métiers de la Logistique	PLOUFRAGAN
Me 14 Décembre	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap	PLOUFRAGAN
Me 14 Décembre	Le métier d'Architecte	PORDIC
Je 15 Décembre	Se projeter dans l'emploi avec un Handicap Psychique Par Les Nouvelles Formation	PLOUFRAGAN
Ve 16 Décembre	S'informer sur le Compte Personnel de Formation (CPF)	VISIO PLOUFRAGAN / LANNION / ROSTRENNEN

JANVIER 2017

Lu 9 Janvier	Mieux diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 10 Janvier	Se perfectionner dans les métiers de l'Informatique Par le CNAME Bretagne	PLOUFRAGAN
Me 11 Janvier	Les métiers du Paysage et des Espaces Verts	PLOUFRAGAN
Ve 13 Janvier	Les métiers de la Gestion des Déchets	PLUZUNET
Lu 16 Janvier	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap	PLOUFRAGAN
Ma 17 Janvier	Etre conseillé pour son Projet Professionnel Par Uniformation	PLOUFRAGAN
Me 18 Janvier	Le métier de Médecin	PLOUFRAGAN
Je 19 Janvier	Les métiers d'une Crèche	PLOUFRAGAN
Ve 20 Janvier	La Formation : une clé pour l'emploi	PLOUFRAGAN
Lu 23 Janvier	Préparer son Entretien Professionnel Par le Fongecif Bretagne	PLOUFRAGAN
Ma 24 Janvier	Conseils pour une Candidature Efficace	MERDRIGNAC
Me 25 Janvier	Les métiers de l'Eolien	VISIO PLOUFRAGAN / GUINGAMP / PONTIVY
Je 26 Janvier	Nuit des Métiers ■ Conseils individuels ■ Espace Infos Jeunes : ■ Démonstrations métiers ■ Jobs Saisonniers, Départ à l'Etranger ■ Flashes Infos (30 min)	PLOUFRAGAN
Sa 28 Janvier	Forum Jobs d'été	PLERIN
Lu 30 Janvier	Réfléchir à son Avenir quand on est Jeune : formation, emploi, projets... Par la Mission Locale de Saint-Brieuc	PLOUFRAGAN
Ma 31 Janvier	Devenir Agent Territorial : au service de la population Par le Centre de Gestion 22	PLOUFRAGAN

ZOOM / SOIRÉE / JOURNÉE DÉCOUVERTE

Informations sur les métiers et témoignages

FORUM

Echanges avec des professionnels sur stands

CONFÉRENCE

Information collective

CONSEIL D'EXPERT

Rendez-vous individuel avec un spécialiste

ATELIER

Réunion d'information

Événement mis en place par des partenaires

VISIO

Information accessible dans plusieurs lieux