

Cuisine Centrale de Plémet

Septembre

Les menus peuvent être modifiés selon les livraisons

Bon appétit !!!
2014

Lundi 11/09 Salade du pêcheur Brochette grillée Légumes d'été Fromage Salade de fruits "maison"	Mardi 2 Melon Saucisse Lentilles Carottes Lardons Fromage blanc de pleurala	Mercredi 3 Salade de soja au thon Steak haché Faricots verts Fruit	Jeudi 4 Carottes râpées Bourguignon Pâtes Glace	Vendredi 5 Ecterraves rouges Poisson de "Lorient" Ratatouille Fromage Fruit de saison
Lundi 8 Salade d'été Sauté de dinde Pomme de terre sautées Crème vanille	Mardi 9 Salade piémontaise Poisson en sauce Carottes Fromage Fruit de saison	Mercredi 10 Tomate vinaigrette Côte de porc Gratin de brocolis Liègeois chocolat	Jeudi 11 Salade de l'ami fromage Blanquette de veau Blé Compote de pommes	Vendredi 12 Salade Oeberg Pâtes "carbonara" Emmental râpé Africain
Lundi 15 Salade basse cour Poisson grillé Gratin de courgettes Fromage Fruit	Mardi 16 Salade tomate palmier Rôti de porc Purée "maison" Yaourt mixé	Mercredi 17 Zucche lorraine Boulettes d'agneau Faricots beurre Compote de pêche	Jeudi 18 Salade gauloise Sauté de veau Flagacots à la tomate Flanby	Vendredi 19 Salade Plémet Colombo de poulet Pâtes Fromage Fruit
Lundi 22 Magrereau à la tomate Pauvette de veau Choux de Bruxelles Yaourt nature	Mardi 23 Salade Western Langue de bœuf Pâtes aux légumes Surprise de la cuisine	Mercredi 24 Salade d'asperges et fêta Steak de porc Faricots verts Fromage Fruit	Jeudi 25 Café maya Poisson pané Riz pilaf Salade de fruits "maison"	Vendredi 26 Manac Taboulé Tagine "maison" Gâteau à la pistache